

試讀版

# 增添 父能星

YOU ARE SPECIAL

0-12歲SEN孩子爸爸的學習錦囊



## ▼ 推介文

SEN孩子非常需要爸爸的保護、照顧、管教、安慰、關懷及模範。要每位爸爸更好的發揮以上幾個爸爸角色，這本工具書【增添父能量You Are Special】的四個錦囊主題便可幫助你。

王仕雄博士

當太太和我能協力和互相鼓勵時，照顧SEN女兒的困難，反成為促進夫妻恩愛的媒介。希望這本工具書能鼓勵所有爸爸，以正面和負責的態度回應孩子的需要。

雷競業博士 (中國神學研究院天恩諾佑教席教授 (神學科))

本期《增添父能量》全方位賦予了SEN爸們所需的正能量。其實不單是SEN爸，所有爸爸都能藉此被賦能 (Being Empowered)，做個更好的爸爸。

蔡宇稜傳道 (中國基督教播道會港福堂夫婦區副區牧)

作為 SEN 子女的父親，時刻也要記掛家庭及子女的需要，壓力果真不少。本書由多位過來人現身說法，為父親提供四個陪伴SEN子女成長的錦囊。誠意向大家推介。

沈立平校長 (炮台山循道衛理中學)

發現若果 SEN 孩子的爸爸和媽媽是好隊友，我就會看到他們的家洋溢著一種特別的幸福，就是主耶穌常與他們同在。他們真是被揀選的蒙福家庭！當你閱讀這書時，必然深有同感。

黃永強牧師 (基督教宣道會元基堂主任牧師)

本書特別透過父職研究結集了實用的管教SEN孩子的心得，特別適合夫婦二人一起看，在育兒路上可以互相補位、彼此激勵，同行更遠的路！

劉詠璇女士 (教育心理學家、涼水亭 FB 專頁作者)

孩子的人生歷練比不上自己，與孩子溝通需要忍耐和包容。不難想像，與SEN孩子溝通需要加倍的忍耐和包容。增添父能量 - You Are Special 讓我們看到，忍耐和包容正是上帝給每一位父親最動人的禮物。

吳浩然校長 (顯理中學)

此書極具實用性、可行性和啟發性。深入探討了父親在特殊教育需要家庭中的角色，並提供了寶貴的策略和資源，幫助他們更好地支持和理解孩子。

胡劍江先生 (世界關愛基金、信愛慈善基金 創辦人)

SEN孩子有福了，他們不再輕易被判為「家庭和諧破壞者」；爸爸們不再感到與太太對立，也不再孤單，因這書正好提供了勇氣、方法和鼓勵。全力推薦！

汪苑姿女士 (大專院校講師、專欄作家、育有兩個SEN孩子的媽媽)

在自閉症教育領域工作了近15年，我深深感受到SEN孩子父母的偉大與辛勞。增添父能量 You Are Special 這本工具書，為在這道路上奮鬥的家庭提供了實用又具體的重要資訊。

陳恩樟校長 (奧柏學校)

爸爸們藉同路人分享與陪伴，就發現這特性也有一定的規律性，只要有人幫忙轉個角度，就能明白更多！所以這路永不是獨行！這書可以幫助你走這路。

鄭國邦傳道 (恩典浸信會)



# YOU ARE SPECIAL CONTENT 目錄

引言	2
導讀	3
<b>錦囊一 ★   培育獨一無二的星孩</b>	
01 充滿能量的父愛	4
02 走入星孩的興趣領域	6
03 為星孩感到驕傲	8
04 星爸的特別任務	10
<b>錦囊二 ★★   互相扶持的完美隊友</b>	
05 二人總比一人好	12
06 父母都是星孩的親密照顧者	14
07 你倆都需要 Me time	16
08 優良的親職循環	18
<b>錦囊三 ★★★   關注自身壓力和情緒</b>	
09 星孩需要精神健康的爸爸	20
10 作調整生活形態的準備	22
11 養育星兒的生活智慧	24
<b>錦囊四 ★★★★★   社會對星爸的支援</b>	
12 職業場所的支援	26
13 專業人士的支援	28
14 社會服務的支援	30
15 同行群組的支援	32
林博龍 —— 盼望兒子能開心過每一天	34
李增源 —— 令兒子適應世界比逃避更有助益	38
曾偉延 —— 天父眼中的 SEN 孩子是獨一無二	42
盧啟聰 —— 關注男人心：從「父親參與照顧特殊需要孩子」研究說起	44
關於 維護家庭基金好爸爸中心	46
鳴謝	47

## 引言



2024年，增添父能量系列出版這本第八冊——You Are Special。感謝天父。為甚麼「Special特別」呢？因為今冊要鼓勵的讀者對象，是一群在家中育有特殊學習需要孩子的爸爸們和他們的太太，希望讓他們知道一件事：你的孩子有很獨特的一面，爸爸你要用心去欣賞和栽培。

在學術研究的領域中，不少學者都努力找尋這個問題的答案：「究竟 SEN 孩子的爸爸在角色上或任務上，與一般孩子的爸爸角色有何不同之處？有甚麼要留心的事？」在過去一年，好爸爸中心找到不少研究在這個問題上都提供了線索，讓每位SEN孩子的爸爸去親自了解，為自己解答這個問題。今冊便是一個入門，讓你初步知道，如何令自己更享受成為孩子的爸爸，並立志由今天起，做一個在孩子眼中最好的爸爸。

這冊增添父能量 You Are Special 的四個錦囊，告訴每一位讀者，你作為孩子的爸爸，你有一份獨特使命，就是深入認識你的孩子，欣賞他是獨特的、是爸爸媽媽的寶貝。很感恩我們得到多位在關注SEN家庭群體需要很有心得和經驗的好友——劉國威先生、曾偉延先生及盧啟聰先生的一起參與，撰寫了不同部份的內容，包括一些可以實踐的父職貼士、神學反省的分享，以及研究結果的啟發，讓爸爸和他們的太太們，一起思考，把培育孩子的親職使命和自己的生命連結在一起，令這本工具書的核心訊息更全面地在實踐基督教的價值。

相信你必曾問過：「為甚麼我家會有一位特殊學習需要的孩子？」或許，沒有人能給你一個滿意的答案，但我相信，你會在陪伴孩子長大的過程中，慢慢為自己找到一個答案。爸爸，你做得到嗎？

維護家庭基金 總幹事  
溫南聲

## 導讀



### 星爸，孩子需要你

筆者在過往的社會服務中，都曾接觸有特殊學習需要（Special Education Needs, 簡稱SEN）的小朋友，當時年少無知的我，同樣是不了解和明白這一班小朋友的情緒和行為狀態，於是便想盡辦法希望能將他們變「乖」。後來當了解更多SEN這範疇，便反省到自己一直以來都用錯了方法與他們相處。

加入維護家庭基金後，曾有牧者問：「請問貴機構有沒有支援SEN家庭的服務或相關書籍？」亦有不少爸爸表達子女有SEN，心裡有不少負面情緒和壓力。這一年機構關注更多SEN爸爸的課題，在一個有關SEN研究的網上論壇中，觀察到SEN雖然不是甚麼新鮮的議題，但有不少爸爸仍表示很無力或不知道怎樣去應對SEN孩子的生活狀況。有爸爸參與維護家庭基金在電視、電台節目分享對SEN孩子的照顧方式、承受的壓力等，其實是遠超一般人的想像。維護家庭基金亦與同路人一起舉辦過專為SEN爸爸而設的家庭活動，看見爸爸們反應熱烈，落力參與，這就是增添父能量——You Are Special出版的原因。

這本書將會帶各位爸爸從了解SEN孩子的獨特性、如何與太太配合教養、意識自身的壓力和情緒、及社會不同層面如何提供支援等等，配以實用的小貼士，加上兩位爸爸的真人故事、神學生反思自己女兒的生命如何為神所愛、學者的研究結果，彼此勉勵，一同努力在養育SEN孩子的道路上與太太、子女並肩同行。

SEN孩子在身體、智力、感知、社交能力方面的發展都會出現差異。這些差異可能對他們的學習和成長造成挑戰。SEN孩子極需要爸爸參與他們的成長過程，為可能面臨的不同挑戰提供支持。爸爸參與SEN孩子的生活對他們的發展有積極影響。SEN孩子如果有一個積極參與、充滿父愛的爸爸，他們可以擁有更強的自尊感及自信心。雖然孩子在生活中有可能面對不同的困難，但各位爸爸，為了你的孩子，請不要放棄，當見到孩子在你們努力嘗試過後的進步，爸爸會發現所有的付出都是值得的。

維護家庭基金 父職事工發展經理  
黃格平



# 01 充滿能量的父愛

## 英研究逾百位爸爸照顧 ASD 孩子的正面經驗

愉快的記述在研究世界相當罕見，英國兒童教育家Carol Potter填補了這份空白。學者進行接近60條問題的問卷調查，獲得198位爸爸回覆。根據一眾受訪爸爸的回應，學者進行文字分析，歸納出他們為父時良好的經驗。

### ★ 講述欣賞的故事

學者認為講述欣賞故事，從根本地有利爸爸群體和他們的家庭，肯定孩子的特質，相比下意識地只思考怎樣幫助他們，有其優勢。

### ★ 孩子與爸爸連結 充滿能量

學者形容爸爸論述到愛、連結、情感和共享等，是充滿能量(powerful)，亦是這研究中最重要結果。

### ★ 為父體會人生的意義

近三成受訪爸爸提到孕育孩子本身的價值。他們感到自己做了有意義的事：幫助孩子成長為人；引導他們進步；使他們獲得開心。

※ 文獻參考

Potter, C. (2016). 'I accept my son for who he is - he has incredible character and personality': fathers' positive experiences of parenting children with autism. *Disability & Society*, 31:7, 948-965. Doi: 10.1080/09687599.2016.1216393

Image by Wiroj Sidhisoradej on Freepik



### 貼士

1. 雖然孩子擁有SEN特質，是爸爸沒有想過的，或多或少影響了自己跟孩子（甚或太太）的關係。實際上當孩子還未出世的時候，父子關係已經建立起來，所以爸爸若積極參與孩子成長的每個階段，將可建立良好的關係。
2. 的而且確，因為孩子的 SEN 特質，作爸爸的有時會感到氣餒。每個孩子都是獨一無二的，要小心避免把孩子和別人比較。在孩子身上你發現其獨特和可愛之處嗎？
3. 幫助孩子成長，引導他們走上正途，這樣會讓爸爸的人生更完滿和有意義。避免簡化爸爸的身份及職責是十分重要。透過行動跟孩子連結，包括表達愛、情感流露，讓孩子具體感受爸爸的心意，能有效建立孩子的生命和正向成長。



# 02

## 走入星孩的興趣領域

### 投入ASD孩子的玩樂特色 有利父職

自閉症譜系障礙(ASD)孩子(星孩)會對某個領域有異常濃厚的興趣。這些興趣往往爸爸是走入星孩世界的關鍵。加拿大醫護學者 Jennifer Mitchell 就研究育有ASD孩子的爸爸親子關係，觀察他們怎樣理解星孩獨特的興趣(special interest area, SIA)，從而發展新的服務，支援特殊需要的爸爸親子。研究訪問了11位育有星孩的爸爸。

受訪爸爸不約而同地提到會讓星孩參與運動。運動帶來樂趣，鍛鍊體能，亦都讓孩子體會尊嚴、公平、合作和逆境下堅持等品格。星孩會有獨特的喜好：愛坐電梯、由10000倒數到1、喜歡蜘蛛和火車……這些不會令星孩變成壞人。有受訪爸爸表示，不會改變他們，反而接納這就是孩子的自然玩法。

有受訪者描述到自己怎樣與星孩一起去做他最愛的坐火車玩樂。當爸爸參與孩子的特別興趣領域時，就有更多獨特的時刻，「在一起比做甚麼活動更重要」，這些體會建立起屬於爸爸與兒子的親密關係。投入星孩的獨特興趣，孩子是爸爸建立父職的重要契機。

※ 文獻參考

Mitchell, J. & Lashewicz, B. (2018). Quirky kids: fathers' stories of embracing diversity and dismantling expectations for normative play with their children with autism spectrum disorder. *Disability & Society*, 33(7), 1120-1137. Doi:10.1080/09687599.2018.1474087

Image By vecstocka



#### 貼士

1. 當發現孩子出現所謂異常行為時，先放下爸爸的尊嚴，易地而處，嘗試站在孩子的同一位置，用同一視線高度向同一角度看，又或重複孩子某類行為（在安全環境下），這會有助爸爸更清楚孩子望見甚麼或想表達甚麼。
2. 縱使在相處過程中出現「期望落差」，但若能及時調節心態，了解孩子的特質、個人喜好和興趣，有智慧地投其所好及恰當回應，彼此關係便會更進深。鼓勵孩子繼續嘗試，總能成功踏出一小步，繼而第二步……
3. 運動期間有助刺激多巴胺（dopamine）分泌；這是一種大腦神經傳導物質，能讓大腦產生「獎勵機制」，能使人感到快樂。對特別在青春期的孩子來說，更能有效發洩負面情緒。爸爸與孩子一起做運動，亦能有效提升彼此關係。

# 書介

作為SEN子女的父親，時刻也要記掛家庭及子女的需要，壓力果真不少。本書由多位過來人現身說法，為父親提供四個陪伴SEN子女成長的錦囊。誠意向大家推介「增添父能量——You Are Special」一書，盼望此書祝福更多有需要的家庭！

沈立平校長  
炮台山循道衛理中學校長



好爸爸中心 (領袖會議室)：香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈28樓2801室 (2024年1月1日起)

電話：(852) 8101 3338

Whatsapp：(852) 5320 3733

總辦事處/郵寄地址：九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室

✉ info@familyvalue.org.hk

📘 www.facebook.com/FamilyValueFoundation

版權所有 不得翻印

©2024 維護家庭基金 2024年2月

本書為非賣品 · 歡迎奉獻支持出版事工

