

## 爸爸加油不停學 陪伴兒子健康成長

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取

# 增添父能量 *Raising Boys*

將於2023年6月父親節面世，  
研究學者很努力去呈現  
男孩子成長過程中的爸爸獨特角色。  
這本出版就羅列了四個範疇、  
共16個研究發現和生活貼士，  
讓爸爸們一目了然，  
發揮自己的任務，幫助兒子成長。



增添父能量 *Raising Boys* 總編輯  
黃格平 Kobe

- 錦囊一 以父愛連結兒子的情感
- 錦囊二 成為兒子的性別楷模
- 錦囊三 從信仰中應對世俗價值觀
- 錦囊四 守護兒子的心性健康

作者：黃格平、招雋寧、劉一鋒  
督印：溫南聲  
設計、排版：ZEROTOTEN Design Studio

密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

「增添父能量- Raising Boys」是一本幫助爸爸全面認識男孩子成長的需要，以及爸爸在這個成長旅程中所扮演重要角色的父職工具書。這是同一系列的第七冊，在2023年6月父親節出版，適合0至12歲子女的爸爸閱讀及實踐。

很多研究學者很努力去呈現男孩子成長過程中的爸爸獨特角色。這本出版就羅列了不少研究發現，歸納成為四個父職錦囊，共16個題目，讓爸爸們一目了然，發揮自己的任務，幫助兒子成長。四個父職錦囊包括

- 以父愛連結兒子的情感、
- 成為兒子的性別楷模、
- 從信仰中應對世俗價值觀、
- 守護兒子的心性健康。

工具書配以生活貼士，以及一些基督徒爸爸父子經驗心得和貼士，讓讀者去實踐、去感受自己的父親的寶貴身份，又更認識自己兒子的成長需要。我們亦邀請了顯理中學校長、育有兒子的爸爸- 吳浩然校長在閱讀完這工具書後的一點分享，給讀者一點啟發。

此外，在工具書的第二部份，會有兩個家庭的爸爸 - 曾健衡、馬文輝 - 的感人父子成長故事，分享他們如何看待爸爸在兒子身上的特別任務，讓從未接觸過這課題的年青爸爸們，能對兒子的成長有一個重新認識和理解。

### 詳情:

[www.familyvalue.org.hk/fatheringbook2023](http://www.familyvalue.org.hk/fatheringbook2023)

### 團體、教會捐款及索取

歡迎任何團體、機構、教會捐款奉獻索取新書，  
以支持維護家庭基金好爸爸中心向社會推廣  
家庭價值的出版及教育事工。

各位可填妥附上表格索取或可親臨索取。個別家庭可直接向我們免費索取兩本自用。

我們獲得香港稅務條例註冊的第八十八章豁免繳稅證明  
(檔案編號: 91/8424)。所有奉獻/捐款皆可獲發收據。

查詢: 8101 3338 info@familyvalue.org.hk

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

**維護家庭基金**  
**新書「增添父能量 Raising Boys」**  
**捐款及索取新書表格**

Whatsapp: 5320 3733                      電郵: [info@familyvalue.org.hk](mailto:info@familyvalue.org.hk)  
致: 維護家庭基金                      由: \_\_\_\_\_

本教會/ 學校團體 認同 貴基金好爸爸中心事工的宗旨及工作，亦希望

- ( ) 捐款 \_\_\_\_\_ 元支持這項事工，並索取 \_\_\_\_\_ 本「增添父能量 Raising Boys」作分派用。  
(每本的研發成本為 25 元，請以 500 元至 1000 元不等索取每 20 本來支持我們事工發展。捐款將全數撥作支持維護家庭基金與教會合作推廣家庭價值事工之用。數量有限，送完即止。)  
(在收到我們確認電郵之後，在指定時期自行到好爸爸中心領取)(300 本以上可安排免費運輸)

**教會、學校以 whatsapp 處理索取申請 ~ 簡單、快捷**

團體可先以 whatsapp 與我們確定申請書刊的數量，亦包括捐款數目、收據抬頭名稱、索取教會/學校/團體名稱、聯絡人姓名、電郵地址等資料。然後把捐款奉獻直接存入機構戶口 (恆生銀行 368-196606-883 維護家庭基金有限公司)，然後把完整顯示的銀行入數存根拍照 whatsapp 傳送至 53203733 便完成。

- ( ) 支票號碼: ( \_\_\_\_\_ 銀行 ) \_\_\_\_\_  
(註: 抬頭「維護家庭基金有限公司」或「Family Value Foundation of Hong Kong Limited」, 並郵寄至「九龍太子彌街 56 號基督教大樓七樓好爸爸中心」 )
- ( ) 現金存款/ 網上轉賬: 恆生銀行戶口 368-196606-883/ 中銀(香港) 012-351-2-025565-8  
(請把銀行收據連同本表格 whatsapp 至本基金)

奉獻收據抬頭: \_\_\_\_\_

**聯絡人資料:**

聯絡人姓名: (中文) \_\_\_\_\_ ( 牧師 / 傳道 / 先生 / 小姐 / 女士 )

職銜: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

教會/公司/機構名稱: \_\_\_\_\_

(確認的電郵於五個工作天內向聯絡人發出。如屆時仍未收到，請主動致電基金辦事處查詢)

~~~~~

(可把銀行入數紙張貼在這裡)

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



## 增添父能量 *Raising Boys*

一句「男人以事業為重」，  
表面上聖化了男人的驍勇形象，  
實際上醜化了男人與生俱來的父親形象。

《增添父能量 - Raising Boys》讓我們意識到，  
現代父親投放大量時間於事業，  
卻忽略了家庭。  
工具中內四個錦囊一步步帶領我們  
重建作父親的能耐，帶領每一個英雄，  
在家庭這個搖籃  
為兒子成長塑造另一個英雄。\*

吳浩然校長

顯理中學校長、育有兒子的爸爸



\*節錄來自書中「吳浩然校長 - 讀後感」文章

密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

## 增添父能量 *Raising Boys*

期盼在這出生率大跌的時代，  
《增添父能量 - Raising Boys》能為  
仍願意擔當父職的你打氣，  
並提供深入淺出的錦囊，  
與你的接棒人 - 你所愛的兒子 - 共同成長。



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

周弘毅牧師

基督教宣道會觀塘堂主任牧師、  
兩位兒子的爸爸



第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



## 增添父能量 *Raising Boys*

作為一個男孩的父親，  
自己不斷在種種挑戰和磨練中學習；  
作為牧者也感受到，  
眾多年青爸爸渴望能夠成為兒子們的「真英雄」。  
相信這本聚焦在於父與子獨特關係的小冊子，  
必定能提供開啟作「真英雄」大門的鑰匙，  
更寶貴的是，  
鼓勵基督徒爸爸們盡力去做好榜樣影響孩子  
把這個上帝設定的天職代代相傳。

在此毫無保留的推薦給您、妳和你！

林克華牧師

中國基督教播道會奇恩堂主任牧師



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

## 增添父能量 *Raising Boys*

一位弟兄曾訴說：

在我小學時期，地上父親少陪伴又不懂表示愛！  
這經歷成為深層的陰影，影響我對天上父親的形象很負面，長時間不能放開心懷地信靠祂！

《增添父能量 *Raising Boys*》  
提供很實際的指引錦囊，  
讓兒子爸爸能理解男孩子的身心靈成長，  
並能好好扮演父親的角色，  
以致在男孩的心智成長和信仰路上，  
不至成為阻礙，反成助力。  
誠意推薦予你！

蔡志強牧師

柴灣浸信會主任牧師



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



# 增添父能量 *Raising Boys*

密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

在閱讀《增添父能量 *Raising Boys*》，  
當閱讀每一章節時，  
就像打開一個錦囊，  
有好好的提示反思，  
作為新一代父親的多元角色，  
在成長過程中發揮舉足輕重的影響力。  
透過閱讀後，  
此書可給予作為一個父親沉澱思考，  
更給予我作為一個教育工作者的提醒反思。

王賜麟校長  
鯉魚門循道衛理幼稚園



第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取

# 增添父能量 *Raising Boys*

有個孩子勇於放眼世界，  
走遍天下，以愛與世界接觸，  
經驗生命的觸碰，到處留下愉快的足印。  
皆因他有位敢於冒險的爸爸！

爸爸們，你都可以成為孩子的楷模！  
我特別推介《增添父能量 - Raising Boys》  
錦囊二，會特別幫到你。

黃永強牧師

基督教宣道會元基堂主任牧師

密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



# 增添父能量 *Raising Boys*

極力推介這本  
為父親度身訂造的  
實用手冊《增添父能量 - Raising Boys》。

當中的研究報告及作好父親的錦囊和小貼士，  
有助塑造新一代孩子喜愛的父親形象。  
閱讀後你會發現，  
孩子心中的超級英雄要不是拯救世界，  
而是願意為家庭花時間的父親。



**何萬輝傳道**  
大圍平安福音堂、三位孩子的父親

密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



# 增添父能量 *Raising Boys*

兒子心中「不可缺」的人，  
必須是他生活中「不缺席」的。  
在孩子「身邊」，  
才成為孩子「心中」的人。  
當好爸爸不能沒有心法，  
若加上對應的做法，  
配合以身「示」法的身教，會是好的辦法。

《增添父能量 - Raising Boys》  
都有了實用的指引。



**梁榮光牧師**  
馬鞍山靈糧堂堂主任

密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



## 增添父能量 *Raising Boys*

若爸爸在教養兒子的路上未有方向，  
我誠意推薦這本給你。  
幫助爸爸如何跟兒子建立關係和情感，  
如何把握兒子的黃金十年。

《增添父能量 - Raising Boys》書中的錦囊  
能幫助爸爸在生活中實踐，  
身為媽媽的我也有很多提醒和反思。  
鼓勵父母細心閱讀這本書！

黃月麗校長

深培中英文幼稚園



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

## 增添父能量 *Raising Boys*

在父親缺席的時代中，  
我不想傷痛代傳。

高興有這《增添父能量 - Raising Boys》，  
書中的錦囊提供簡易的具體指引，  
容易實踐，有整全的果效。  
我極力推薦去細閱並結伴守望一同學習，  
祝福下一代父親。

葉約但牧師

前浸聯會總幹事、恩典浸信會顧問牧師



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

中

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



# 增添父能量 *Raising Boys*

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



「貼士」幫助爸爸曉得如何在日常生活中與兒子建立愛的關係；

父親透過一些生活上的細節活動，便可培育兒子正確的價值觀及幫助兒子健康成長。

「研究」的結果清楚指出爸爸對兒子的成長有具大的影響力；父親如果缺席，兒子無法健康成長！

本書同時帶出幾個重要的信息：

1. 父親要效法天父上帝的愛去愛兒子。
2. 兒子對天父的認識是始於父親的愛和管教。
3. 父親的信仰生命直接影響兒子的成長。



廖亞全校長

宣道會陳朱素華紀念中學創校校長  
九龍塘宣道會教育總幹事

密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

# 增添父能量 *Raising Boys*

爸爸不易做，  
能與妻子和諧配搭並作兒子良好楷模，  
談何容易！

作為兩子之父，我感同身受。  
不容易不代表不努力，  
要努力就要有良好的工具和方法。  
本書易明實用，不靠高深理論，  
卻提供到地、有效的「好爸爸」貼士。  
誠意推薦給想努力做好爸爸的父親。

陳啟興牧師  
金融業福音團契總幹事



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



## 增添父能量 *Raising Boys*

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月2日起教會、學校優先訂取



《增添父能量 - Raising Boys》收集了近年關於有效父職的研究，整理成在日常生活中也可應用的父職錦囊，讓讀者因應自己的實際處境，在兒子的情感、心性健康、性別角色，和合乎信仰的價值觀，的培養和建立方面，得著啟發。是有志父職的男士必備的參考。

誠意推薦給大家。

郭偉強先生

亞洲區家庭研究聯盟理事、  
好爸爸中心義務顧問



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

## 增添父能量 *Raising Boys*

父親在孩子成長的過程中有着無可置疑的重要角色。然而，不少爸爸卻有心無力：有些爸爸對自己能做、應做甚麼只有模糊的概念，有些爸爸則希望更了解孩子的需要卻無從入手。

《增添父能量 - Raising Boys》正好為這些爸爸提供了幾個重要錦囊，讓各位好爸爸能更好地履行自己的天職。誠意向各位新手、老手爸爸推介這本小書，讓我們一起攜手，為孩子的成長共同努力。

何世孝博士

救世軍港澳地域教育服務總監



第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月2日起教會、學校優先訂取

## 增添父能量 *Raising Boys*

Healthy Masculinity,  
the opposite of toxic masculinity,  
is the finest expression of loving relationships  
only good men can provide.

The strength and sharpness of the father-son bond  
are the only firm-foundations of all healthy,  
meaningful and painless living.

Please join me in this lifelong quest  
to reduce mental-emotional sufferings and pain  
for all by practicing the four golden principle  
in this book.

Dr. Melvin Wong  
黃偉康博士



密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



## 增添父能量 *Raising Boys*

當我閱讀這本《增添父能量RAISING BOYS》後，  
令我覺得非常欣喜，書中能夠揉合信仰，  
讓爸爸明白自己在兒子的整個人生上是何等的重要，  
亦是擔當一個不可或缺的重要角色。

我本人認為這是一本值得推介的書籍，  
除了鼓勵爸爸值得閱讀外，  
作為媽媽的我，  
也應該去享受一下這本好書。

關翠婷校長  
浸信會愛羣社會服務處培殷幼兒學校



密切留意索取詳情  
[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

第七冊「增添父能量」父親節面世  
2023年5月起教會、學校優先訂取

