

## 疫情下爸爸加油不停學 繼續關心子女健康成長



## 增添父能量BOYS & GIRLS

將於2021年12月面世，  
幫助爸爸一起學習養男育女。  
四個錦囊超過40個小貼士，  
讓爸爸在年幼兒子及女兒身上發揮  
父親的獨特角色和任務。

- 守護女兒的內心
- 培育出成熟的女性
- 幫助男孩蛻變成男人
- 教養兒子的獨特父職

密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

「增添父能量- BOYS & GIRLS」是一本幫助爸爸認識自己兒子、女兒成長需要更多的父職工具書，是同一系列的第六冊，將在2021年12月出版，適合3至12歲子女的爸爸閱讀及實踐。

很多研究學者很努力去發現更多兒子和女兒的心性成長的不同需要，以及當中的爸爸獨特角色。這本出版就以文獻回顧的方式，羅列了18個近年的學術研究結果，並歸納出以下4個父親錦囊以呈現在讀者眼前：

- 守護女兒的內心、
- 培育出成熟的女性、
- 幫助男孩蛻變成男人，以及
- 教養兒子的獨特父職。

4個父親錦囊 配以超過40個生活貼士讓爸爸們去實踐，讓你更認識自己的父親角色，又更認識你的兒子的成長需要、以及你的女兒的獨特發展。此外，在工具書的第二部份，我們邀請了基督教中國佈道會尖沙咀迦南堂堂主任關浩然牧師，編寫了一篇讀後反思文章，帶領新一代年青的基督徒爸爸，進行對親職的信仰反思。關浩然牧師以深入淺出的文字撰寫，讓從未聽過這課題的年青爸爸們，能對父職的召命有一個重新的認知和理解。本書亦獲得香港性文化學會鄭安然先生作為顧問，在他的豐富性別教育知識上，專業和具體地作出評審。

### 詳情:

[www.familyvalue.org.hk/book2021-02](http://www.familyvalue.org.hk/book2021-02)

### 團體、教會捐款及索取

歡迎任何團體、機構、教會捐款奉獻索取新書，以支持維護家庭基金好爸爸中心向社會推廣家庭價值的出版及教育事工。

各位可填妥附上表格索取或可親臨索取。個別家庭可直接向我們免費索取一本自用。

我們獲得香港稅務條例註冊的第八十八章豁免繳稅證明  
(檔案編號: 91/8424)。所有奉獻/捐款皆可獲發收據。

查詢: 8101 3338 [info@familyvalue.org.hk](mailto:info@familyvalue.org.hk)

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

# 維護家庭基金

## 新書「增添父能量 BOYS & GIRLS：養男育女」

### 捐款及索取新書表格

Whatsapp: 5320 3733

電郵: [info@familyvalue.org.hk](mailto:info@familyvalue.org.hk)

致: 維護家庭基金

由: \_\_\_\_\_

本教會/ 學校團體 認同 貴基金好爸爸中心事工的宗旨及工作，亦希望

- ( ) 捐款 \_\_\_\_\_ 元支持這項事工，並索取 \_\_\_\_\_ 本「增添父能量 BOYS & GIRLS」作分派用。  
(每本的研發成本為 25 元，請以 500 元至 1000 元不等索取每 20 本來支持我們事工發展。捐款將全數撥作支持維護家庭基金與教會合作推廣家庭價值事工之用。數量有限，送完即止。)  
(在收到我們確認書後，在指定時期自行到好爸爸中心領取)
- ( ) 如稍後仍有餘貨的話，想申請預留額外 \_\_\_\_\_ 本再取。請把我們安排在後補名單上。

#### 以 whatsapp 處理索取申請 ~ 簡單、快捷

團體可先以 whatsapp 與我們確定申請書刊的數量，亦包括捐款數目、收據抬頭名稱、索取教會/學校/團體名稱、聯絡人姓名、電郵地址等資料。然後把捐款奉獻直接存入機構戶口 (恆生銀行 368-196606-883 維護家庭基金有限公司)，然後把完整顯示的銀行入數存根拍照 whatsapp 傳送至 53203733 便完成。

- ( ) 支票號碼: ( \_\_\_\_\_ 銀行 ) \_\_\_\_\_  
(註: 抬頭「維護家庭基金有限公司」或「Family Value Foundation of Hong Kong Limited」, 並郵寄至「九龍太子彌街 56 號基督教大樓七樓好爸爸中心」)
- ( ) 現金存款/ 網上轉賬: 恆生銀行戶口 368-196606-883  
(請把銀行收據連同本表格 whatsapp 至本基金)

奉獻收據抬頭: \_\_\_\_\_

#### 聯絡人資料:

聯絡人姓名: (中文) \_\_\_\_\_ ( 牧師 / 傳道 / 先生 / 小姐 / 女士 )

職銜: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

教會/公司/機構名稱: \_\_\_\_\_

(確認的電郵於五個工作天內向聯絡人發出。如屆時仍未收到，請主動致電基金辦事處查詢)

~~~~~

(可把銀行入數紙張貼在這裡)

做爸爸是一份神聖、刺激、又艱巨的使命。本書提出了一些重要的父職方向，比如爸爸的鼓勵與陪伴能建立女兒自信和自律；女兒不單需要父親在物質上的供養，更需要父親的聆聽和同行。

【增添父能量 BOYS & GIRLS】亦提供了許多實際行動的小貼士。

我爸爸雖是大學教授，卻不懂與子女同行，令我成長時常與自卑和自我封閉、掙扎。後來我有了三個女兒，回看我一直曾經所盡的努力，都很呼應這本工具書的一些原則。看到她們的快樂成長，是我的滿足和驕傲。爸爸們，努力！



**雷競業**博士  
中國神學研究院  
天恩諾佑教席教授 (神學科)



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



男女兩性存在許多「大不同」，到底我們何時才會在意兩者之區別？在婚姻遇上困難，抑或被異性吸引青蔥歲月之時？

讀畢【增添父能量 BOYS & GIRLS】後，你會發現原來少年十五二十時經已太遲，因為那時父親們已錯過陪伴並協助「大不同」的兒子及女兒成長和發展的機遇。兒女長大是個一去不復返的歷程，所以3-12歲兒女的爸爸們，千萬不要錯過這工具書啊！

**周弘毅**牧師  
基督教宣道會觀塘堂堂主任



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

《增添父能量Boys & Girls》是一本簡潔及實用的好爸爸手冊。我十分欣賞每篇短文的【爸爸小貼士】和【研究文獻】。小貼士幫助爸爸天天實踐教養兒女的優質良方。研究文獻結果讓爸爸明白他必須持之以恆地履行父職，兒女才會健康成長。

本書帶出重要的信息是爸爸在兒女成長中佔有不可取代的角色。兒女的成長不可只靠媽媽的教養。女兒必須有爸爸的同行，才變得成熟，曉得如何與異性相處。男孩也須有爸爸的教養，才蛻變成一位稱職的丈夫和父親。



**廖亞全校長**  
九龍塘宣道會教育總幹事  
宣道會陳朱素華紀念中學創校校長



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

親職教育的書籍很多，但特別為父親而寫的則較少。多謝維護家庭基金會特別為父親的親職教育出版一系列的書籍，已經印刷到第六冊《增添父能量Boys & Girls》。

書中不是以大道理去教訓為父的職責，而是用一種軟性的手法，把內容簡單去表達和關心父親的角色，以小貼士的形式提示爸爸在女兒或兒子不同時期可以做的事和可以說的話！更善用專家或學者的調查和訪問，簡化內容去反映書中提出「小貼士」行動的原因，讓爸爸更有信心去實踐。深信這本書對爸爸增添不少能量，幫助他們繼續努力以適切的愛和方向擔當父親的角色。



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

**黃月麗校長**  
深培中英文幼稚園



現今社會父親在家庭中佔非常重要的一席，從《增添父能量Boys & Girls》簡潔地道出父親分別在兒子和女兒成長中的深遠影響，每一個【爸爸小貼士】能提供具體實際的建議，父親們能在日常生活已能實踐出來，文中每一篇均引用了學術研究作基礎，與主題互相呼應。

相信各位父親閱讀此書後，能更了解兒女的成長有父親的楷模是何等的重要。孩子轉眼間就長大了，盼望每位父親都能把握孩子在身邊時能用心陪伴兒女成長。本人誠意向各位父親推薦這本工具書。



**莫綺華** 校長  
基督教宣道會海怡幼兒學校



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



傳統親職教育強調父母需要採取一致的管教原則和方法，以及父母的共同參與。很多時卻同時不經意地強調了父親只是負責配合太太的管教要求，卻甚少重視父親其實有著不同和獨特的角色。

【增添父能量 BOYS & GIRLS】從實證角度，搜集有關父親角色的研究成果，並整理成簡單易明的原則和錦囊，一方面讓父親明白自己分別在兒子和女兒成長有不可取代的角色，另一方面亦激勵他們積極參與的決心和信心。願這書能成為所有父親的祝福，得到及時的支援和激勵，學習當一個合神心意的父親！

**郭偉強** 先生  
中華基督教會香港區會  
社會服務總協調主任



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

爸爸對孩子具有相當的影響力；是孩子「偶像」。要成為一位亦師亦友的爸爸，既要管教、亦要與孩子同行、還要成為孩子榜樣。相信是祝福孩子一件美麗的事情。

【增添父能量- BOYS & GIRLS】在宏觀和微觀都能提供貼士，加強做父親的作戰能力，令幼兒的孩子累積與父爸爸的深刻回憶，漸漸地建立不可代替親密關係。

**蘇景光** 牧師

中國基督教播道會播道書院道真堂



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

父親是一個家庭中不可或缺的角色，特別在兒子和女兒的成長過程中，甚至他們的未來，也深受父親這個角色所影響。

《增添父能量 Boys & Girls》從學術研究和理論方面入手，幫助作為父親的知道如何協助子女的成长，按照男、女性別不同的特質，以及成長需要，從而發揮正面的影響和幫助。其中【爸爸小貼士】更是提供具體的實務，給予爸爸能夠實踐於生活中，此書確實是一本有效而又實際地幫助作爸爸的工具書。

**王正傑** 牧師

阡陌社區浸信會



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



人是按上帝形像被造(創一26上)，按上帝形像「造男造女」(27節)，「生養眾多」(28節)。聖經這順序的記載，反映不能離開「性別」去理解按上帝形象被造的人性。人是什麼？就是在性別差異(夫婦關係)及由此衍生的性別異同(親子關係)中所形成的愛的存有。

《增添父能量BOYS & GIRLS》恰好呈現了父親與子女這種性別關係的人觀。我一面閱讀這本小冊子，一面回顧過去十多年與女兒的關係，發覺如果可以再來過，我定會按照書中的一些具體建議去踐行。

**趙崇明** 博士

香港神學院 神學及歷史科副教授



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



「男主外、女主內」是中國傳統的家庭倫理，男女傾向「各自為政」，而「嚴父慈母」更潛移默化地將父母親的角色定了型。本書【增添父能量BOYS & GIRLS】打破這個框架，發掘父親在家中「養男育女」的角色，如何分別在兒子和女兒身上發揮深遠的影響力。

本書不單以新近的國際學術研究為基礎，也有很多本地的具體行動建議，理論與實踐並重，也有詳盡的資料來源讓父親可以進深閱讀，本書雖然頁數不多，但甚具參考價值，本人誠意推薦！

**李志旋** 牧師

中國基督教播道會恩福東九堂堂主任



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

很多爸爸是家中的陌生人，營役半生卻沒法讓兒女親近；很多爸爸在職場上叱咤風雲，回到家中卻是迷惘沮喪；還有些爸爸是別人眼中的好好先生，可惜在家沒法展現紳士風度……這些爸爸並非不愛家，只是在著重表達的年代，含蓄的父愛，無法讓兒女親身體會。

【增添父能量BOYS&GIRLS】是「為父的智慧」讀物，行文短短已包含反思、研究實證及小貼士。小小的篇幅足以讓爸爸掌握，這個時代的年輕兒女，他們所理解及經歷的愛是什麼，我誠摯推薦此小書，讓我們一眾爸爸有更多實踐父愛的智慧。

**陳明泉** 牧師  
旺角浸信會主任牧師



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



《增添父能量 Boys & Girls》是一本很落地的父親工作指南，從一些研究報告中挖掘出對我們有啟迪的實用建議，幫助父親對不同性別的孩子作出合宜的陪伴。我想，假如我早十年讀了這書，我可以給我的女兒更好的童年經驗。

基督徒家長在昔日敵對教會的異教世界中，為避免孩子被主流異教價值觀薰陶，都願意花很多時間教養及陪伴孩子，要把自己的價值觀傳給孩子。今天，我們實在需要更多父親參與這樣的親職。願主賜福我們的下一代。

**關浩然**

基督教中國佈道會尖沙咀迦南堂牧師



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



作為生命教練，我曾聆聽許多弟兄姊妹分享父母如何影響了他們的信仰、價值觀、人生方向、擇偶條件等。作為四個公主的爸爸，我就經常反思如何能按著每個女兒的獨特氣質、喜好和成長階段去養育她們。

感恩第六冊【增添父能量 BOYS & GIRLS】為我們整合了近年有關的學術研究，並提供各種簡單貼地的實用錦囊。此冊重點是讓讀者了解在對待男孩、女孩成長時，在至少六方面各有差異和偏好。這就好好提醒自己和各位父親，我們在教養兒女上確實有一個極度重要、且不能由太太所取代的角色、貢獻及呼召！

**張嘉祺**先生

共創匯 Co Builder 基督教教練事工創始人



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)

男孩就要剛強，女孩要溫柔？怎樣培育好男好女，有健康的自我形象和價值觀？讓孩子喜歡自己，尊重別人，欣賞天父造男造女的美妙，擁抱天父所造的自己，是為人父母的共同方向吧！說易行難，自己作為一對子女的母親，也是跌跌碰碰，摸着石頭過河！

看到【增添父能量BOYS & GIRLS】這書，實在很感動。深入淺出，有父職研究數據，有實踐錦囊，細看當中，有自己當年做過的、也有錯失的。陪伴了兩個子女成長，我極力推介給所有爸爸媽媽，一同來閱讀，在養兒育女的路上，父母一樣的重要，來一同學習，一同實踐，彼此支持配搭！

**劉何丹**傳道

中國基督教播道會恩福堂  
輔導同工



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)



在廿多年牧養中，見證著身為父親的弟兄未能發揮好父職，而對子女性別認同的壞影響。神創造父親作為孩子最首先及首要接觸的男性形象，實在不能取代。

感恩新一冊《增添父能量 BOYS & GIRLS》內有不少具體的當爸爸小貼士，建基於專業研究，對於擁有3-12歲孩子的父親來說，實在是難得的恩物。我已急不及待想向相關的弟兄推介這本書。

**黃慶深** 牧師

中華基督教會馬灣基慧堂代堂主任暨  
基慧小學（馬灣）校牧



密切留意索取詳情

[www.familyvalue.org.hk](http://www.familyvalue.org.hk)