



平時在大學課堂、報章論壇雄辯滔滔的關啟文博士，在家中都有溫柔聽話的時刻，亦對夫妻相處之道有特別的見解。

姊妹們，請不要和另一半吵架

許玉婷 (Candy Hui)

最近假日，我巧合看了一個專門討論大學生和成年人愛情故事的電影節目。用了一天，我一口氣看完了十多集的「戀愛教室」(固名思義就是和嘉賓與大學生們討論男女朋友吵架的經歷)。在這裏和大家分享一個典型的例子。

男友和女友相約外遊，一開始大家很興奮，但話題展開了五分鐘便吵起來。原來大家對旅行的地點意見不合，大家踴躍發表自己的意見但仍不能說服對方，於是雙方辯論了不久便吵架收場。

從那些吵架的例子，我得出一個結論：男友和女友一起__ (大家可以在橫線上填上：吃飯/生活 /選電影等等)，但因意見不合，先是互相表達意見，但後來進化成理論，結果變成吵架。當然吵架的激烈程度很在乎兩人的性格和事件的重要性。但意見不合可謂吵架的原兇。

受訪者關啟文博士曾就讀牛津大學哲學博士，現在於香港浸會大學文學院擔任宗教及哲學系系主任和通識科及倫理學文學碩士課程主任。他的學術訓練使他對問題有很好的洞悉能力，亦能縝密鋪陳，準確地表達自己意見。我以為在和太太意見分歧時關博士會據理力爭，但他有另一種見解。

他分享在新婚時和太太也常因芝麻綠豆大的小事而吵得不可開交，小至要不要買外賣，選擇飯菜的款式，大至生病看不看醫生。關博士分析吵架的焦點在於兩人性格和生活差異。不同原生家庭的人必定會有不同的性情和生活習慣，就是說會有各自的堅持和地雷。關係越親密，就越期望取得認同感，所以說到底吵架是強烈希望達到二人共識的表現。可惜自古很少爭論能避免升級變成嘈交，情緒牽動時說話就會變得尖酸刻薄。所謂：贏左場交，但輸左個家。關博士更打趣地分享以前和太太吵架常說對方“nonsense”，最後當然是不歡而散。

關博士坦然，化解爭吵的絕招在於放下自我的心態。在於男性來說，要放下大男人心態，需要時要懂得說對不起。面對意見不合，不防用幽默的方式表達自己的想法，用笑去分解小事的矛盾。

而對女性來說，我所訪問過的太太們都鼓勵女孩一定要培養自己的戀愛修養。我想起我曾經訪問過一位牧師娘，她分享作為多年人妻的生活智慧。「要避免爭吵，重點是注意男人的那「樽鹽」(尊嚴)」。「一段關係有意見分歧實屬正常，畢竟兩人在不同的生活環境下長大，處事方式和溝通模式各有不同。但當人開始意氣用事，就下意識用很多喪氣話來人身攻擊，例如說他不及別人好，說他没用……」男性尊嚴一旦被踐踏，要停戰就不容易，亦無助處理問題。所以姊妹們要先冷靜，後表達，免得氣在頭上時說了傷人的話。

「當心中怒火正燒得旺盛時怎麼辦？那就是提取「愛情存款」的時候。」人火遮眼時有一的特性：女生會把男伴曾經付出的功勞拋諸腦後，無限放大他的過犯。的確那份怒氣是無可厚非的，但我們必須回想過向美好的點滴，以達至客觀的評價，為無名火降溫。所以平時請多留意，甚至記下伴侶愛的付出和服侍，為愛情戶口增加存款。

引用關博士的分享：「伴侶最重要是有共通理念，原則要堅持，瑣碎事就算了吧！」倘若在茫茫人海中，上天讓姊妹找到一個能分擔患難和分享理想的人，實在很難得，無謂因小事消磨彼此感情。讓我們一起學習珍惜所擁有的，讓擁有的更珍惜。

戀愛小tips~

1. 用幽默的方式表達自己的想法
2. 注意男伴那「樽鹽」(尊嚴)
3. 為愛情戶口增加存款



維護家庭基金
Family Value Foundation
of Hong Kong Limited

這天 Candy 和 Patrick 與香港浸會大學宗哲系教授關啟文博士談論到香港的家庭議題。隨著家庭文化的改變，社會出現各類型的家庭模式，由傳統的中國大家庭，跨越至現今形形色式的新時代家庭，兩位年青人與關博士的傾談涉及社會現象、宗教及哲學的反思，令他們更了解自己及身邊同輩朋友面對的挑戰，更讓他們懂得以不同角度及方式關心身邊的不同家庭，以繼續為維護家庭價值作出努力。

培訓青年參加者更關心家庭和婚姻，堅守維護家庭的重要，藉著他們的文章推動更多青年人作反思及行動。



請支持「青年會客室 著名人士訪問計劃 2015」

維護家庭基金 2015/16 年度「青年會客室」計劃正式啟動。

透過社會上各界基督徒領袖、前輩，接受青年大使團的訪問，給予青年大使了解社會上家庭的現況和政策，及這些領袖對家庭價值的觀點，以探討及反思如何回應現今家庭面對的挑戰。訪問內容亦會在基金的文字平台刊登，並稍後製作出版，在青年群體中廣傳。我們亦可藉此了解現代青年人對戀愛、婚姻、家庭的觀點和價值觀。

Patrick 及 Candy 是這計劃的青年籌委，他們畢業於我們去年第一屆的「信徒青年家庭價值訓練計劃」。我們現招募更多基督徒青年人加入義務訪問員團隊，年齡 18-25 歲、有志關心家庭和青年人婚姻。有意加入請把個人履歷電郵至 florence@familyvalue.org.hk。查詢：計劃負責人 Ms Florence Chan。

2015/16 年度「青年夢想家」項目包括：

- 青年會客室 著名人士訪問計劃
- 第二屆青年家庭價值訓練計劃
- 牛津學生暑期到訪香港計劃 (與香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心合作)