

# 家長工作坊 — 認識「想法解讀」親子社交



## 「想法解讀」對兒童的正面影響

「想法解讀」是指推測別人想法 (mental states) 的能力，即能理解別人的說話或行為背後的用意，和預計他們下一步的行動的能力。孩子能透過「想法解讀」的社交訓練提高辨別他人情緒的能力，讓他們明白情境、想望及信念對情緒的影響，並能提高他們控制情緒及社交回應的能力。

## 「想法解讀」親子社交訓練工作坊之目標

參加者可於完成工作坊後，初步了解及掌握：

1. 如何與孩子搜集及認識情緒的資料，讓兒童提高辨別他人情緒的能力;
2. 製作社交故事的步驟，及與兒童一起計劃社區適應遊的旅程的方法;
3. 透過於孩子進行日常社交訓練，提高兒童回應實際社交情境的能力; 及
4. 透過文字及照片整合社交學習經驗，以提高兒童控制情緒及社交回應的能力。

- 工作坊對象：夫婦團契（育有 6-10 歲孩子的家長）
- 工作坊時間：90 分鐘
- 工作坊地點：由 貴教會安排

查詢：

如各教會或團契對上述工作坊之內容感興趣，歡迎與我們詳細討論，我們會根據你們實際需要，度身訂做詳細計劃書及活動流程。 電話: 8101 3338 電郵: [cyrus@familyvalue.org.hk](mailto:cyrus@familyvalue.org.hk) 鄭子聰先生

家庭工作坊系列乃是維護家庭基金「伙伴教會推動家庭價值」項目活動之一，目標為透過與教會協作，讓信徒父母認識有趣的親職題目，從而關心家庭價值對守護下一代成長的重要。