

致: 貴台 / 電視台 / 報刊 / 編輯 / 網站採訪主任

2013 年 11 月 3 日公佈

即日新聞稿

「老夫老妻 守護家庭」嘉許禮 2013
家庭、婚姻價值的承傳 ~ 為家庭加油!

維護家庭基金及香港路德會社會服務處今午 2013 年 11 月 3 日(星期日)下午假數碼港商場舉行「老夫老妻 守護家庭」嘉許禮 2013，一方面響應今月十七日的「長者日」，同時也借此嘉許禮向整體社會的家庭及青年人傳達維護家庭和守護婚姻的重要訊息。透過嘉許十一位長者在家庭所付出的努力，勉勵年輕一代不要隨便放棄家庭，努力經營婚姻，為下一代營造最理想的成長環境。席上主禮嘉賓勞工及福利局局長張建宗先生及安老事務委員會主席陳章明教授的親臨向各長者及家庭打氣和鼓勵，為嘉許禮正式掀起序幕。今天一共嘉許了十一位長者，以欣賞他們在自己婚姻和家庭的努力。全場人士一起宣讀立願，努力守護自己的家庭，為自己和家人建立幸福的家庭生活。

維護家庭基金副主席吳思源先生在致歡迎詞時表示:

「在現在全球各國家庭價值觀及婚姻觀急速變化的情況之下，香港青年一代的家庭和婚姻同樣面對各種挑戰。我們感謝上一代對家庭及配偶的委身，亦同時對今時今日已為人父母、並面對家庭逆境的朋友表達我們的關懷和鼓勵。而特區政府和各界別領袖必須一起守護香港的家庭，以應付未來面對的重大挑戰。」

香港路德會社會服務處執行總監雷慧靈博士在致歡迎詞時表示:

「經歷過戰火洗禮及大時代變遷的長者，面對艱難窮乏的生活，以及動盪不安的日子，鍛練出堅毅不屈、逆境自強的精神，面對生活、家庭和婚姻的種種難處，亦不輕言放棄。反觀，現代社會急劇的變遷，以及道德觀念改變，華人傳統家庭價值和婚姻觀念受到衝擊，甚至面臨瓦解。雷博士鼓勵年青一代效法長者守護家庭及婚姻核心價值的決心，將他們的寶貴生活智慧、與經驗承傳下去。」

全場嘉賓及參與人士，一起在典禮的尾聲一同宣讀以下立願，並在立願咭上簽署。

「我們在此立願，努力守護自己家庭，讓各家庭成員共同成長，彼此共建幸福的家庭生活。在此，我們又為其他正經歷困境階段的家庭，送上我們誠心的祝福。」

更多活動的相片於舉行期間可即時從維護家庭基金的 facebook 專頁下載使用:

www.facebook.com/FamilyValueFoundation

詳情可瀏覽網頁：www.familyvalue.org.hk，如有任何查詢及安排訪問，歡迎聯絡：

嘉許禮活動 --

維護家庭基金總幹事溫南聲先生

電話：8101 3338/ 9489 4670

電郵：anton@familyvalue.org.hk

網址：www.familyvalue.org.hk

長者家庭故事詳情及採訪 --

香港路德會社會服務處

路德會采頤長者中心主任關季仙女士

電話：2327 5514/ 69284549

電郵：dilys.kwan@hklss.hk 網址：www.hklss.hk

「老夫老妻·守護家庭」嘉許禮
勞工及福利局局長演辭

(2013年11月3日)

吳(思源)先生(維護家庭基金董事會副主席)、雷(慧靈)女士(路德會社會服務處執總)、陳(章明)教授、各位老友記、各位朋友：

大家好！我很高興今日獲邀出席「老夫老妻·守護家庭」嘉許禮，並能夠親自嘉許台下 11 位老友記，表揚你們在婚姻和家庭上的委身和貢獻，為我們的下一代樹立美好的模範。

「執子之手，與子偕老」一句源自《詩經》，表示二人對於結為夫婦的承諾和期盼。我知道大會今日安排了 2 位老友記親身分享他們如何活出這句詩句，和在家中跨代照顧孩子的故事。我相信他們精彩和豐富的經驗，對在座各位和我們的下一代都有莫大裨益。

家庭是社會的基石，和諧融洽的家庭關係則建基於尊重與關愛。家人不分輩份均可對融洽的家庭關係作出貢獻，並可推己及人，向其他家庭獻出關懷。家人團結，合力創造美好的生活，社會整體也會得益。所謂「家有一老，如有一寶」，我相信大家都會肯定老友記在每個家庭都擔當無比重要的角色。他們一直為家庭的付出，得以推動和承傳家庭作為社會核心的價值觀。

在 2012 年，65 歲或以上的長者數目約為 100 萬，佔全港人口一成四。根據最新的人口推算，到 2041 年，長者數目將增加至 256 萬，佔全港人口三成。香港面對人口老化的挑戰，當中家庭老齡化也是必然的趨勢。我知道維護家庭基金的願景是每個家庭都能夠快樂地生活，並能建立和守護家庭內每一位成員健康成長。這個願景其實和我們推廣積極樂頤年，使老友記可以享有充實和多姿多采的黃金歲月的政策目標同出一轍。

在座部分朋友都可能會聽過「第三齡」人士，亦即是台下多位的老友記，他們都已從工作崗位退下，展開了人生的黃金歲月，並都有豐富的魄力和時間去做自己喜歡的事。為了令這些「第三齡」老友記有一個更精彩的黃金歲月，我們在過去多年來，一直致力推廣積極樂頤年的信息，並落實一系列計劃。我們自 2007 年起推行的長者學苑計劃，鼓勵學校與社福機構合作成立長者學苑，提供各類課程。由於不少老友記都反映他們有「上大學讀書」和參與更深入的課程的期望，長者學苑已經擴展至大專院校層面。目前的 108 間長者學苑當中，有 7 間大專院校提供專為長者而設的課程，例如中國藝術、財務管理、歷史掌故及文化、人際關係及溝通技巧等。我們的目標是讓老友記透過活到老學到老，發揮多方面的潛能，和擴闊生活圈子，令生活更充實。長者學苑亦透過招募學生作義工，培養長幼共融的風氣，從而鼓勵青年人與家中長輩溝通，促進家庭和諧。

在社區層面，我們在 2008 年展開「左鄰右里計劃」，推動融洽和諧的家庭關係，和於鄰舍層面發展關愛網絡。計劃更讓長者有機會擔任義工，發揮所長貢獻社區。在 2008 至 2011 年，計劃下已完成的地區項目共有 75 個，參加的老友記和他們的家人超過 20 萬人。最新一輪的「左鄰右里計劃」在 2012 年初展開，由 2012 至 2014 年，將合共有 69 個地區項目在全港各區推行。

此外，為了鼓勵老友記積極走進社區，參與各類社區活動和享受更豐富的家庭及社交生活，我們推出了俗稱「二元計劃」的公共交通票價優惠計劃。計劃讓長者和合資格殘疾人士以每程二元的優惠票價乘搭港鐵、巴士和渡輪。我相信台下的老友記都必定是計劃的受惠人士。

要令老友記有一個更豐盛的黃金歲月，除了政府需要投放資源外，更有賴各社福伙伴和社會各界人士的共同努力。在這方面，我衷心感謝維護家庭基金會今日舉辦這個嘉許禮，肯定長者在承傳家庭核心價值的貢獻。更重要的是，我相信這類活動定可帶動社會大眾關注長者，從而鼓勵他們更多接近長者，發揮「老吾老以及人之老」的精神，讓長者的黃金歲月過得更愉快和溫暖。

我知道基金會由 2003 年成立以來，一直透過舉辦不同的活動和研討會，和出版各類刊物，宣揚和推動家庭價值和團結。你們的努力對政府在宣揚仁愛家庭文化的目標實在不可多得。適逢今年是維護家庭基金會成立 10 週年，我想藉此機會祝願基金會繼續秉持維護家庭價值的信念，促進家庭和睦，共建和諧社會。我亦冀盼將來可以有更多機會，與基金會攜手讓老友記們感受到我們的關愛。

完

「老夫老妻 守護家庭」嘉許禮

安老事務委員會主席陳章明教授 演辭全文

2013年11月3日（星期日）

吳(思源)先生（維護家庭基金董事會副主席）、雷(慧靈)女士(路德會社會服務處執總)、張(建宗)局長、各位老友記、各位朋友：

大家好！我好榮幸出席今天的「老夫老妻 守護家庭」嘉許禮活動！

今天的主題是「老夫老妻」，每對夫妻相處時一定或多或少會面臨生活上的各種分歧，但要透過問題，雙方才能夠更加加深了解，而兩個人一起時最大的困難就是一起「生活」。而且老夫老妻多有「老伴會明白我！」的假設，但往往這是錯的！

香港人工作繁忙，要面對不少工作壓力，當大家感到身心疲憊的時候，你的另一半便是給你支持和力量的地方。若能相互體諒、多作呵護、多加問好，老夫老妻一樣能像陳醋一樣，隨著時間越趨醇厚。

兩夫妻的感情亦好像「老火湯」一樣。首先，夫妻間的言語不能「潑冷水」，就像煮湯途中不能添加冷水一樣。或許，看見對方的不濟事，我們會忍不住說出冷漠甚至諷刺的話，並且當下為之痛快，但是所帶來的人格傷害，就像是鍋裏的好材料遇冷收縮，叫當事人不願再嘗試展其所長。因此，夫妻溝通都必須慎言，尤其是那些自稱為老夫老妻的夫婦，容易在這點上掉以輕心。誠然，我們沒有一個人是完美的，夫妻都會期望對方能夠不斷改進，及無限容忍。

記憶中先父先母有些相處之小貼士：

「由得佢、無要求」。老伴喜歡的活動，包括一些沉迷的嗜好，例如下棋、打牌，一些對健康不一定有益的愛好，例如吃肥叉燒、深夜煲影碟，反正你說他他也不聽，倒不如任由他去。但可以給予溫馨提示，或技巧地改變他的習慣。帶他去聽健康講座，安排一些另類活動，打破他的慣性生活方式。相處那麼多年，其實什麼底線也知道，最好就是接受現狀，不多要求！

戲言：「好正常」。睡覺鼾聲大，說明他睡得好，正常！丟三忘四記性差，年輕人尚且如此，多少後生遺失手機！老人家記性不好，正常！你自己也是如此，半斤不要笑八兩。

埋怨：「聽唔見」。相處多了，抱怨是生活習慣，他沒指望你認真聽，因此大可當作背景音樂，聽而不聞，不反駁，不辯解，天下太平。老公常指「老婆是人家的好」，當作聽不見。

「嘴要甜」。花可以不送，高帽一定要送，人前人後，讚不絕口，千穿萬穿，馬屁不穿。「我最大的成就就是娶了你！」禮多人不怪，老夫老妻沒有大分別！

我今天是班門弄斧，在專家面前拋書包。其實您們老友記共行至此都必然猜透人生道理，那需我這個後輩胡說八道。但我說的都是先父先母的一些身教示範，不無道理！

在此，我希望大家能身體力行，多體諒，多信任，多關懷你身邊的伴侶，祝願各位每天都要記著說一句：

女：「我最明智的決定就是嫁給你！」

男：「我最幸運的是娶了你！」

完

兩位現場分享長者的家庭故事

爭取機會，堅韌不屈——余秀煥婆婆

余婆婆「堅韌不屈，永不放棄」的性格，讓她在女兒眼中建立起「很捱得」的形象。顛沛的生活環境，並不能阻止她努力進取，因為只要她定下目標，就會義無反顧地堅持，一一克服困難和障礙，直到目標達成為止。直至現在，她仍事事盡心盡力，這種不畏困難、堅毅不屈、主動爭取的積極精神，今天正由子女承傳，實在難能可貴。

我會好好照顧他——區淑經婆婆

常常與老伴出雙入對，羨煞旁人的區婆婆，其實也曾有過一段辛酸的歲月：領養的兒子患上先天性大腦麻痺症、老伴在兒子十個月大時有外遇及後又因交通意外患上抑鬱症。縱然生活上波折重重，但區婆婆沒有絲毫抱怨，只是秉持積極樂觀的態度去面對挑戰，冷靜沉著地處理兒子的照顧、婚姻的問題，以及不辭勞苦地承擔照顧老伴的責任。區婆婆堅毅不屈的精神正是我們學習的典範。

主辦機構簡介

維護家庭基金

維護家庭基金於 2007 年成立，是一間本地慈善機構，致力維護及倡議家庭價值的重要。我們希望城市中每個家庭都能夠快樂地生活，並能建立和守護家庭內每一位成員健康成長。基金的抱負和工作是建設我們的城市成為實踐家庭友善的社會；努力建立社會新一代的家庭觀；守護年青人成立的新家庭；以及喚醒社會有責任確保家庭制度能有效發揮建立和守護下一代的作用。

如欲知道更多基金之資訊，歡迎瀏覽 www.familyvalue.org.hk

香港路德會社會服務處

香港路德會社會服務處成立於 1977 年，宗旨是本著主耶穌之教訓，貫徹基督徒愛鄰如己之精神，以實際行動服務社會，時刻以基督之心為心，作出盡其我的勉力貢獻，務求有需要服務的群體得到幫助，以見證基督的福音。

本處在香港推行服務已有三十多年，為一所多元化的社會服務機構，單位遍佈港九、新界及離島。服務對象由幼兒到長者，當中亦包括弱能人士及弱勢群體。

如欲知道更多本處之資訊，歡迎瀏覽 www.hklss.hk