

「老夫老妻 守護家庭」嘉許禮
安老事務委員會主席陳章明教授 演辭全文
2013年11月3日（星期日）

吳(思源)先生（維護家庭基金董事會副主席）、雷(慧靈)女士(路德會社會服務處執總)、張(建宗)局長、各位老友記、各位朋友：

大家好！我好榮幸出席今天的「老夫老妻 守護家庭」嘉許禮活動！

今天的主題是「老夫老妻」，每對夫妻相處時一定或多或少會面臨生活上的各種分歧，但要透過問題，雙方才能夠更加加深了解，而兩個人一起時最大的困難就是一起「生活」。而且老夫老妻多有「老伴會明白我！」的假設，但往往這是錯的！

香港人工作繁忙，要面對不少工作壓力，當大家感到身心疲憊的時候，你的另一半便是給你支持和力量的地方。若能相互體諒、多作呵護、多加問好，老夫老妻一樣能像陳醋一樣，隨著時間越趨醇厚。

兩夫妻的感情亦好像「老火湯」一樣。首先，夫妻間的言語不能「潑冷水」，就像煮湯途中不能添加冷水一樣。或許，看見對方的不濟事，我們會忍不住說出冷漠甚至諷刺的話，並且當下為之痛快，但是所帶來的人格傷害，就像是鍋裏的好材料遇冷收縮，叫當事人不願再嘗試展其所長。因此，夫妻溝通都必須慎言，尤其是那些自稱為老夫老妻的夫婦，容易在這點上掉以輕心。誠然，我們沒有一個人是完美的，夫妻都會期望對方能夠不斷改進，及無限容忍。

記憶中先父先母有些相處之小貼士：

「由得佢、無要求」。老伴喜歡的活動，包括一些沉迷的嗜好，例如下棋、打牌，一些對健康不一定有益的愛好，例如吃肥叉燒、深夜煲影碟，反正你說他他也不聽，倒不如任由他去。但可以給予溫馨提示，或技巧地改變他的習慣。帶他去聽健康講座，安排一些另類活動，打破他的慣性生活方式。相處那麼多年，其實什麼底線也知道，最好就是接受現狀，不多要求！

戲言：「好正常」。睡覺鼾聲大，說明他睡得好，正常！丟三忘四記性差，年輕人尚且如此，多少後生遺失手機！老人家記性不好，正常！你自己也是如此，半斤不要笑八兩。

埋怨：「聽唔見」。相處多了，抱怨是生活習慣，他沒指望你認真聽，因此大可當作背景音樂，聽而不聞，不反駁，不辯解，天下太平。老公常指「老婆是人家的好」，當作聽不見。

「嘴要甜」。花可以不送，高帽一定要送，人前人後，讚不絕口，千穿萬穿，馬屁不穿。「我最大的成就就是娶了你！」禮多人不怪，老夫老妻沒有大分別！

我今天是班門弄斧，在專家面前拋書包。其實您們老友記共行至此都必然猜透人生道理，那需我這個後輩胡說八道。但我說的都是先父先母的一些身教示範，不無道理！

在此，我希望大家能身體力行，多體諒，多信任，多關懷你身邊的伴侶，祝願各位每天都要記著說一句：女：「我最明智的決定就是嫁給你！」男：「我最幸運的是娶了你！」