



與父親的約會 ~ 攀樹日記

李敏華 (維護家庭基金項目發展主任)

機構與攀爬技術中心於去年 12 月舉辦了「爸爸加油課程」，特色是包含了一個攀樹活動的元素。其實課程的重點不在於攀樹，



卻在於邀請對象是父親與他的孩子。當然，我們也是歡迎母親一起參加，但在活動過程中，父親才是主角，母親的角色卻是觀察者，「奉命」不用參與。

當天，我看著父子們在攀樹過程中的互動，感受很多，也觀察了很多：

- 成了少數的我，感受到爸爸們在媽媽群體中的壓力，所以，更加欣賞那些願意放下工作，擔任起全職爸爸的父親。
- 發現爸爸跟孩子一樣，都是很需要戶外活動。
- 爸爸對孩子的照顧，也可以跟媽媽的照顧一樣體貼。
- 孩子需要被鼓勵，爸爸亦然。
- 當天的孩子很快樂，爸爸們好像更快樂！
- 當爸爸們知道當天自己才是主角，父親的角色也更顯明了。
- 退下來的媽媽也在學習觀察不參與，但也好像更享受。



我們舉辦這個課程，不是認為父親與子女關係的建立比母親更重要，而是要讓父親知道，他們與子女的關係建立，跟母親一樣的重要。確實，在日常的生活中母親仍然是主要照顧者，除了日常的

照顧，媽媽也成了孩子的玩伴、功課導師。即使在家庭活動中，媽媽好像仍然是主導：安排活動流程、預備玩樂用品等，最後也需要參與其中。而爸爸們的工作，也好像已經被認定是負責「擔擔抬抬」做苦力，所以在孩子玩樂時要爭取時間休息。因此希望藉著舉辦這次特別需要爸爸體力的攀樹活動，讓爸爸們知道與孩子的互動及關係建立比當苦力來得更重要及更能建立家庭。



一個真正的親子活動，是父母與孩子都有真正的互動與交流，而健康的親子關係不能只倚賴父母其一方去建立，卻是父母共同建立的。就算只是一半天活動，只要父親母親的角色能好好發揮，互補長短，父母及孩子都能夠享受快樂，建立美好的親子關係。
(完)

Ken 分享說：「看著恩樂開始時不太願參與，有點怕高，跟著去嘗試，反復練習，在過程中掌握了技術，體會了其中的樂

趣。由缺乏信心變得充滿自信，最後攀到樹頂。滑下來時爸爸也懷著雀躍的心情讚賞恩樂的勇氣。」



恩樂這樣向他爸爸說：「爸爸！開始時我也不相信我可以攀到樹頂，當我不斷的去嘗試往上攀，原來我是可以做的。」



Ken 笑著回應：「恩樂，當你相信自己，不斷努力，凡事也有可能，而今天你做到了！叻仔！加油吧！」最後 Ken 給他一個擁抱。Ken 說：「他甜在臉上；我甜在心上。」