

R&D LAB

爸爸角色學術研究彙報

第八期 (2020/7)

# 父親缺席的代價

研究文獻回顧



維護家庭基金  
Family Value Foundation  
of Hong Kong Limited

R & D  
research development  
Lab 子女成長研究平台  
維護家庭基金

本彙報是一份研究文獻回顧。R&D LAB 旨於製作更多有助讀者認識家庭價值、父親角色的知識刊物、工具及產品，更讓我們掌握世界及本地最新有關全世界在爸爸角色上的學術研究成果，增進知識，以提昇各界一起維護家庭的決心和能力。

督印                               ： 溫南聲  
策劃及編輯                       ： 招雋寧  
文稿                                ： 劉一鋒、招雋寧  
出版                                ： 維護家庭基金 R&D LAB  
版權所有 2020 © 維護家庭基金

# 子女為缺父付上的三種代價：引言

父職研究及培訓經理 招雋寧

何時父親會缺席？意外過身，這是自然的原因。一個家庭失去爸爸會為妻子和他們的兒女帶來額外艱難的生活，更易落入貧窮處境，而親子關係和教養資源亦倍增。

若果是出於離異的父親缺席，男人因任何原因離開了家庭，子女所面對的除了是生活壓力上，還有憤恨、懷疑自己價值等心靈的創傷。

3

---

不少制度嘗試彌補這些傷害，制定贍養和撫養權的法規、單親家庭福利和父母共同責任政策等。不論這些外力有多大，納稅人用以援助的金錢有多重，也取代不了親生爸爸的愛、照顧和傳承。這應是每個維護家庭者的信念。

還有一種比較常見的缺父 - 那些與爸爸同住，但爸爸角色的薄弱程度足以令子女認為，自己與沒有爸爸分別不大的情況。

雖然這將需另關課題研究，但這也與缺父相似，還告訴任何一個爸爸：只是出現在家並不足夠。

我們 R&D LAB 在今期「爸爸角色學術研究彙」回顧了三篇學術文獻。總結來說，子女因著父親缺席需要付上至少三方面的代價：有些是關係上的( 婚姻、性關係 )、有經濟上的( 貧窮、學術成就、就業 )，有些是精神層面的 ( 情緒、外化偏差行為 )。

經歷缺父後所付的代價在都反證了，爸爸角色對全人發展之不可或缺，是遠超於僅提供物質金錢。願更多爸爸察覺自己的角色之重要。

## 參考文獻

Zill N. (2019, Dec 4). The New Fatherhood Is Not Benefiting Children Who Need It Most. Retrieved from <https://ifstudies.org/blog/the-new-fatherhood-is-not-benefiting-children-who-need-it-most>.

文獻專題 (一)

# 父親缺席對子女帶來的影響： 綜合文獻研究

劉一鋒

父親缺席對子女帶來的影響，是學者一直關注的議題。學者將父親缺席界定為，因父母離婚或父親離世等不同原因，導致子女成長中不和父親同住。

美國 McLanahan 學者團隊在 2013 年，發佈一份關於父親缺席的研究報告。他們搜集了來自世界各地的 47 份關於父親缺席的研究文獻，找出這些文獻中一致的研究結果，探討父親缺席對子女的因果影響(causal effect)。

6

## 比較方法殊不簡單

不同學者比較缺父影響，均採用了不同統計方法。McLanahan 團隊在 47 份文獻中歸納出七種統計策略(註)，並嘗試找出有進行分析的因素，用以判定缺父的影響多寡。

## 父親缺席影響的廣泛性

研究中，學者比較了父母離婚和家庭完整的子女，發現了 4 項父親缺席對子女的影響範疇，包括：

1. 子女的學業和分數
2. 子女的精神健康
3. 子女的工作和就業
4. 子女的婚姻和生育

研究結果顯示，父親缺席會影響子女的學業分數和教育程度。父親缺席的子女，他們的學業分數要比父親在席的子女要低。另外，父親缺席也會導致子女擁有低的教育程度。其中，父親缺席對子女的高中教育程度影響最大，直接影響子女是否輟學，亦即能否高中畢業。

7

## 缺父子女易染惡習、就業比例低

父親缺席會影響子女的精神健康。這些子女達入成年階段後，擁有不同的精神健康問題，包括情緒問題、心理焦慮，而且也有吸煙和飲酒等問題。另外，也有一定數量的研究發現，父親缺席會導致子女擁有攻擊行為和反社會行為，內在情緒問題亦受到影響，例如孤獨感和有困難交朋友等。

父親缺席的子女，成年後的就業比例比家庭完整的子女要低。

特別是幼兒期缺少父親，這些子女成年後都擁有低的勞動力參與度(labor force participation)，而且會使用更多政府對低收入人士的資助。不論是父母離婚或父親過身等原因，和繼父同住也不利子女日後的就業和工作。

### 缺父影響子女的婚姻

此外，研究也顯示，父親缺席會影響子女的婚姻穩定(marital stability)，這些子女成年後的婚姻較易出現了分居的狀況。其次，父親缺席也會導致子女更早就生育。相比較後的兒童期，童年早期(early childhood)出現父親缺席所帶來的影響要更大。

8

---

#### 註:

七種策略分別為量度一個時間點/離異前後時間點的 ordinary least squares、比較離異前後的成長比率差別的 growth curve model、只量度離異後的孩子成長比率差別的 individual fixed effects model、在同一家庭中比較有/無離異經驗的兄弟姊妹的 sibling fixed effects model、用父母死亡等自然經歷作分析的自然實驗和工具變量 natural experiments and instrumental variable、控制其他特徵以預測缺父影響的 Propensity Score Matching。

#### 參考文獻:

McLanahan, S., Tach, L., & Schneider, D. (2013). The causal effects of father absence. *Annual Review of Sociology*, 39 (1), 399-427



轉載請註明：

轉載自「劉一鋒 (2020) 父親缺席對子女帶來的影響:

綜合文獻研究。維護家庭基金爸爸角色學術研究彙報 第八  
期」

文獻專題 (二)

# 父親缺席會影響 子女的情緒和智商能力

劉一鋒

在加拿大，由單親母親為主的家庭數目逐漸變得普遍。通常因為離婚或父親離世等原因，子女不和生父同住。而且這類家庭大部分都處於社會經濟地位的底層。曾經有美國的研究比較了父親缺席 (Father absence) 和父親在席的家庭 (Father presence)，父親缺席子女的學業分數和認知能力都明顯較差。許多研究關注幼童期父親缺席的影響。學者今次刻意聚焦少年階段父親離開家庭的影響，加上家境有欠的這種環境下成長，子女的健康成長和發展又會面對甚麼難處？

10

## 跨越 7 年的追蹤研究

四位來自加拿大的學者，在 2011 年發佈了一份關於父親缺席的追蹤研究報告。學者招募了 138 位低收入加拿大家庭，

採納了追蹤研究方式，在子女 6 至 10 歲時和步入青春期的 9 至 13 歲時兩個階段，和他們進行問卷訪問。階段一，有 24.6% 的家庭屬於父親缺席。而階段二，則有 33.7% 的家庭屬於父親缺席。子女分別有 76 位女生和 62 位男生。

研究過程中，學者首先問及父親是否在家缺席。又請他們描述父親對子女的管教，包括：體罰、子女犯錯後的後果、講道理、責罵和提醒等等。此外，學者問及夫妻雙方的相處如何，在過去出現了多少次爭執的表現，包括：心理、身體和性方面的傷害行為。

11

---

學者又請他們描述家庭環境的氣氛和質量，包括 8 項家庭特質：父母對孩子的敏銳和反應程度、家庭環境的組織、適當的玩物、給子女的正面刺激、鼓勵、情緒、父母的參與度和家庭整體的參與度。

### 子女進行的 IQ 測試

另外，學者測量了子女的認知能力。透過 IQ 測試，測量子女

的語言智商能力(Verbal IQ)和操作智商能力(Performance IQ)。語言智商是指子女的語言能力和理解能力，而操作智商是指子女的視覺空間能力和邏輯分析能力。

最後，學者在子女步入青春期的第二階段時，請學校老師評價那些子女在學校的行為（外化）問題和情緒（內化）問題。

學者搜集到這些家庭的婚姻狀況、父親缺席或在席的數據、子女的智商能力、家庭環境和家庭收入等資訊。然後透過觀測階段一和階段二之間數據的聯繫，探究父親的管教和缺席對子女的影響。

12

### 嚴父式管教未必是最好

研究結果顯示，父親擁有正面的管教和兒童時父親在席，管教時不體罰和指罵子女，用提醒和說理的方式管教，都能預測到子女高的操作智商能力，即視覺空間能力和邏輯分析能力等。

## 父親缺席 窮困家庭的孩子受影響更多

此外，研究也發現到，在教育水平較低的一群父親中，他們的在席特別會使子女有較高操作智商能力。相反，這在教育水平較高的家庭裡，父親缺席並沒有明顯影響。這反映了對於弱勢家庭的孩子，缺父所帶來的影響來得更嚴重。

## 父親缺席對女兒影響更多

另外，是否與父親一起生活，特別影響女孩的情緒內化問題。有父親在席家庭的女孩，他們的抽離感、孤獨感、憂鬱或焦慮等情緒狀態都明顯少於那些父親缺席的女孩。學者表示，與父親一起生活明顯較強地影響女兒的情緒內化的問題，對兒子則沒有同類影響。

## 父親對家庭的重要性

學者表示，父親在席對家庭和子女的影響非常重要。法律所

認可的同居關係的普及化和離婚等現象，更多孩子落入單親母親的家庭處境。學者就建議支持推動增加父親與子女會面的社會政策，還有增加男士的產假和父職課程，讓孩子充分得到父親帶來的正面影響。

參考文獻:

Pouget, E., Serbin, L., Stack, D. & Schwartzman, A. (2011). Father' s influence on children' s cognitive and behavioural functioning: a longitudinal study of Canadian families. *Canadian Journal of Behavioural Science, 43(3)*, 173-182.

---

14

轉載請註明：

轉載自「劉一鋒 (2020) 父親缺席會影響子女的情緒和智商能力。維護家庭基金爸爸角色學術研究彙報 第八期」

# 缺父導致負面情緒和提早性行為

劉一鋒

演化人類學學者(Evolutionary anthropologists)和心理學家著眼關注父親缺席對於子女的成長歷史、子女生殖系統的發育有何影響；發展心理學家則對父親缺席如何影響子女兩性二態感到興趣。

兩性二態(sexual dimorphic)是指，女和男兩種性別之間形態的差別，包括身體機能、性別角色和生殖行為。學者指出，膽怯懼怕(Fearfulness)是典型傾向女性形態的行為，而攻擊性的行為和犯罪行為是典型的傾向男性形態的行為。

15

## 691 位子女的研究

兩位來自英國的心理學學者，在 2017 年 7 月發佈一份關於父親缺席的研究報告。學者在美國和澳洲招募了 691 位男 (113 人) 女 (558 人)，年齡介乎 17 至 29 歲。

透過網上訪問，學者請他們首先回應答成長過程中，父親是否缺席。學者以 12 歲時為基準，將他們分成 3 類：1) 12

歲前父親缺席 2 )12 歲後父親缺席 3 )父親在席，直至成年。學者請受訪者評價他們家庭的關係，即是父愛母愛，以及父母的婚姻關係質素等。

學者又測量了受訪者的攻擊性語言和肢體衝突、衝動程度：思考時集中力不足、行動前沒有三思和做事前沒有計劃、以及和恐懼程度：害怕動物、畏高或害怕打針等。

此外，學者測量了受訪者對性別角色的身份認同感(Sex role identity)，就著典型男性和女性特質的行動，測量他們自覺較偏向男性化還是女性化。最後，學者又問及女生月經初潮是幾歲，還有第一次性行為的年齡。

### 缺父影響子女的負面情緒

學者運用統計學方法「主成份分析」將受訪者的心理狀況分為兩類。第一類是負面反應(Reactivity)，包括人對周邊環境而產生的攻擊性行為、衝動和恐懼。第二類是普遍男性化(General Masculinity)，包括攻擊性言語和肢體衝擊行為。學者然後透過觀察這些數據之間的聯繫，探究家庭關係和父親缺席，對子女情緒反應和男性化行為的影響。

### 家庭關係差的弊端



研究結果顯示，女兒的父親缺席，與她們的負面反應有微弱的相關。成長時家庭關係差的子女，這些子女都擁有高的負面反應。學者解釋，父親缺席令女兒對社會環境更敏銳，而不是變得更男性化；幼兒期時家庭關係差，增加子女成長的壓力，負面反應的產生是子女對壓力的一種回應。

### 缺父與女兒提早性行為

在美國的樣本中顯示，12 歲前父親缺席，預測女兒較早發生第一次性行為。而 12 歲至 18 歲期間，父親缺席對女兒性行為的影響則未有偵測到。而擁有良家庭關係的美國女童，她們初次性行為的年齡傾向較大。

17

---

參考文獻：

Boothroyd, L. G., & Cross, C. P. (2017). Father absence and gendered traits in sons and daughters. *PLoS One*, *12*(7).

轉載請註明：

轉載自「劉一鋒 (2020) 缺父導致負面情緒和提早性行為。維護家庭基金爸爸角色學術研究彙報 第八期」

## 關於維護家庭基金

維護家庭基金於二零零七年成立，是一間本地慈善機構，致力維護及倡議家庭價值的重要。我們希望城市中每個家庭都能夠快樂地生活，並能建立和守護家庭內每一位成員健康成長。基金的抱負是透過政策倡議、伙伴協作、訓練發展及公眾教育四個核心工作領域，以建設我們的城市成為實踐家庭友善的社會；努力建立社會新一代的婚姻觀；守護年青人成立的新家庭；以及喚醒社會有責任確保家庭制度能有效發揮建立和守護下一代的作用。基金於二零一五年成立「好爸爸中心」事工，推動父親角色對子女成長的重要。二零一七年，好爸爸中心進駐太子弼街基督教大樓。

電話(Tel) : 8101 3338

Whatsapp : 5320 3733

好爸爸中心 : 九龍太子弼街 56 號基督教大樓 7 樓

電郵(Email) : [info@familyvalue.org.hk](mailto:info@familyvalue.org.hk)

網址(URL) : <http://www.familyvalue.org.hk>

FACEBOOK 專頁 : [www.facebook.com/FamilyValueFoundation](http://www.facebook.com/FamilyValueFoundation)

### 歡迎捐款支持好爸爸中心事工

恆生銀行 368-196606-883 「維護家庭基金有限公司」

(把存根 Whatsapp 至基金 5320 3733)

100 元以上捐款可獲免稅收據