

## 新加坡鼓勵爸爸回家與家人吃晚飯

維護家庭基金總幹事 溫南聲



在早前，一個有關香港夫婦相處模式的調查受到廣泛報導，吸引了我的注意。我非常欣賞這間經驗豐富的社會服務機構的努力，能在這個婚姻脆弱的年代提出研究的工作，並提醒社會及家庭如何維護美好的婚姻。研究機構就結果指出導致「婚姻滿意度低」的三個主要現象 - 夫婦忙於育兒以至疏忽經營二人關係、欠缺有質素相處時間，以及夫婦不善於解決衝突。這些對我都是很好的提醒。

很多研究文獻及個案經驗分享亦顯示，導致婚姻不滿甚至破裂的原因都是非常複雜，每個家庭都不一樣，亦並非知悉一兩個原因而去做一些功夫，就可以補救所有破裂婚姻。而且總體來說，深層次的

婚姻挑戰和威脅主要有三個，是夫婦在經營婚姻的過程中要努力正視的，特別是為人丈夫的。這三個就是自我中心、拒絕情感表達和交流，以及婚外情。

### 在夫妻、父母角色之間取得平衡

根據香港統計處最新資料顯示，初婚新郎的年齡中位數已由早前的 27 歲上升至 31 歲，初婚新娘由 24 歲升至 29 歲。遲婚的情況容易令人結婚不久便快要考慮進入三人行日子，故此夫婦二人除了要繼續花心思去學習做好夫妻的角色之外，還要學習履行為人父母的責任。只要稍一不慎，在兩個角色之間時間分配、心思的平衡取得不好，顧此失彼，就對婚姻關係產生緊張。有真實個案顯示，正處於婚姻情況不太理想時期的夫婦，以為只要有了孩子，夫婦之間有了共同目標、共同話題，就可以為目前緊張的婚姻關係提供一個改善的機會，可惜結果是使婚姻更快破裂。同樣，有夫婦生了一個有特別照顧需要的孩子，兩人雖然比一般夫婦要花更多的心力時間在孩子身上，但孩子的出現卻祝福這個家庭、祝福這對夫婦。婚姻關係的好壞，始終關乎於夫婦二人本身的心志去如何經營婚姻。

### 新加坡鼓勵爸爸回家與家人吃晚飯

七月我在新加坡拜訪當地多間推廣家庭價值的機構，其中一間叫「好爸爸中心」，由三位父親創立，希望在新加坡做更多父親親職的倡議工作，讓爸爸們在家庭中、在婚姻中找回自己的獨特任務，努力做好爸爸的角色，同時又做好丈夫的角色。我最欣賞他們一個近年的全國倡議運動，叫「Eat with Your Family Day」，動員全國數以百計的企業、機構及學校，在這天提早放工放學，鼓勵爸爸回家與家人吃飯。在這個家庭充滿挑戰的時代，有這個小機構默默為新加坡的家庭價值付出努力，令我深受啟發、鼓勵。

### 讓子女成為自己婚姻的祝福

我們在香港經常仍有不幸婚姻導致家庭悲劇的發生，甚至禍及子女性命。「聯合國兒童權利公約」這項國際法律文書有多條條文，監督政府要協助及支援父母履行保護家庭、保護孩子的重要責任。讓我們一起關注一切會影響家庭的社會政策；努力正視自己婚姻可能出現的危機，致力避開任何的外界威脅，並在履行夫妻和父母的角色和責任中取得平衡，讓子女成為自己婚姻的祝福。

## 2013/14 年度計劃捐款及贊助表格

本人深感認同 貴機構「維護家庭價值」的宗旨，亦支持您們的工作計劃 (請閱  
www.familyvalue.org.hk)。本人/ 本教會/ 機構/ 公司 願意捐助/ 贊助支持您們的工作：

- ( ) 一次過捐款 1,000 港元。  
( ) 一次過捐款 500 港元。  
( ) 一次過捐款 200 港元。  
( ) 一次過捐款 \_\_\_\_\_ 港元。  
( ) 每月捐款 \_\_\_\_\_ 港元。(一百元以上之捐款可憑收據申請免稅)

### 付款方式:

- ( ) 劃線支票號碼: ( \_\_\_\_\_ 銀行 ) \_\_\_\_\_  
(註: 抬頭「維護家庭基金有限公司」或「Family Value Foundation of Hong Kong Limited」, 並郵寄至「九龍荔枝角長裕街 8 號億京廣場 11 樓 1105 室 - 維護家庭基金有限公司」)  
( ) 現金存款/ 轉賬: 恆生銀行戶口 368-196606-883 (請郵寄銀行入數紙 連同本表格)  
( ) 請郵寄/ 電郵「自動轉賬授權書」給我

### 捐款人資料:

捐款收據抬頭: \_\_\_\_\_

聯絡人姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

職業: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

所屬團體: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

你在這表格填寫的個人資料只會用作與你交代捐款用途及有關項目進展、以及寄發收據之用。維護家庭基金將會遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的最新規定，如未得你的同意前，並不會使用你在這表格留下的個人資料作為以後基金內部將來其他的通訊、籌款、作推廣其他活動/訓練課程邀請或收集意見的用途。即使你同意後，你亦可隨時書面要求我們停止繼續使用你的個人資料。除作上述用途之外，我們將不會以任何形式出售、租借及轉讓你的資料予任何人士或組織。

**故此如你同意我們繼續使用這表格的個人資料作日後的通訊、籌款、作推廣其他活動/訓練課程邀請或收集意見的用途，請簽署。**

如不同意有關安排，請在下格內  並簽署。

除用作今次活動外，本人 **不同意** 貴基金使用本人提供的個人資料作通訊、籌款、推廣其他活動/訓練課程邀請或收集意見的用途。

簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

(表格更新: 26/3/2013)