

爸爸角色學術研究彙報

2018年9月號

# 爸爸的管與教



維護家庭基金  
Family Value Foundation  
of Hong Kong Limited



維護家庭基金 好爸爸中心  
Centre for Fathering  
Family Value Foundation of Hong Kong

**彙集出版目的：**

「爸爸角色學術研究彙報」旨於在 2018 至 2019 年度讓讀者掌握世界及本地最新有關全世界在爸爸角色上的學術研究成果，增進知識，以提昇各界一起維護家庭的決心和能力。

督印：溫南聲

編輯：李敏華

作者：劉一鋒

出版：維護家庭基金 好爸爸中心

版權所有 © 維護家庭基金

# 目錄

## 文獻專題

- 頁 4 父親過度操控阻礙幼兒執行能力的發展
- 頁 6 「嚴父」式管教青年人犯事更加嚴重
- 頁 8 父親能夠緩和子女的行為問題

# 父親過度操控阻礙幼兒執行能力的發展

劉一鋒

## 父親過度操控阻礙幼兒執行能力的發展

執行能力是心理技能的一種，其中包括：自我控制能力、工作記憶、變通能力和目標導向行為。幼兒的執行能力在 2-5 歲期間迅速地發展，隨著步入青少年階段，執行能力變得更加成熟。執行能力是影響學童學業的一個重要元素，執行能力強的學童除了在學校會有較好的考試表現之外，成年之後在工作收入、社交能力、心生理健康方面都有正面的發展。以往的研究指出，父母給予子女一定的自主權，能夠培育他們執行能力的發展。心理學家解釋，自主性是人類心理需求的其中一種，所以父母要支持子女的自主性。

## 110 位兒童和爸爸的研究

兩位來自美國明尼蘇達大學的學者，對父親與幼兒執行能力的關係作出研究。此項研究針對父親對子女的自主性支持程度，學者預測，當父親對子女的自主性支持度高，其子女執行能力評分也會高。學者在美國的中西部城市區域，抽取 110 位年齡 2 至 3 歲的兒童，和他們的父親接受研究。學者安排父親與自己的子女參與四個學者設計好的遊戲，然後錄影父親與子女的互動。遊戲包括：拼圖、圖字配對和測試兒童耐性的遊戲等等。然後學者評估父親對子女的自主性支持度。

## 研究結果:

研究結果顯示，父親對子女的自主性支持，與兒童的執行能力有正向的關係。當父親不干擾、不批評子女的決定，執行能力評分較高，而父親批評子女的失誤，其子女執行能力的評分則較低。父親進行操控式管教，對子女的執行能力有負面的影響。結果顯示子女自主發展心理的重要性，學者建議父母給子女出錯的自由，提升子女執行能力的發展。學者表示，在兒童的成長過程中，父親擔任重要的角色，而認為父親角色只是輔助妻子是過時的文化思想，父親高質量的參與可以幫助子女發展執行能力及社交能力。

參考書目：

Reference:

Meuwissen, A., & Carlson, S.(2015). Fathers matter: The role of father autonomy support and control in preschoolers' executive function development. *Journal of Experimental Child Psychology, 140*:1-15.

轉載請註明:

轉載自「劉一鋒 (2018) 父親過度操控阻礙幼兒執行能力的發展。維護家庭基金爸爸角色學術研究彙報 (2018 年 9 月號)」。

## 「嚴父」式管教青年人犯事更加嚴重

劉一鋒

### 「嚴父」式管教青年人犯事情況更加嚴重

根據犯罪學和家庭離婚理論，子女在父母並存的家庭中長大，他們犯事的可能性會減低。父母和子女的關係惡劣，會導致親子關係疏離，增加青少年犯罪的可能性。相反，青少年與父母的關係良好，他們會在行動前三思，聯想起父母對自己的期望，從而減低做出觸犯法例的行為。過往有研究指出，缺席父親會增加青少年犯罪的可能性。父母並存能夠提供更加充足的監管，比單親家庭有更多的資源去處理子女在成長中遇到的問題。

### 1216 位有犯案記錄青年人的研究

四位來自美國的大學學者，對青少年犯罪與父親的關係作出研究，比較嚴厲父親和缺席父親對青少年犯罪的影響。學者抽取了 1216 位年齡介乎 13 至 17 歲的男生接受訪問和調查。他們曾經因犯罪而被拘捕，例如毀壞他人財產及偷竊等等，然後學者要求他們描述自己和父親的關係，包括父親有否缺席，父親是嚴厲或是溫和的；嚴厲的父親對青年發怒的次數，而溫和的父親又會透過什麼形式表達關心。同時，受訪青少年會匯報自己犯下的罪行，以及曾經吸毒或飲酒的歷史。透過收集的數據，學者分析青年人的犯罪記錄與不同種類父親的關係。

## 研究結果: 缺席父親和嚴厲父親對青少年犯罪有負面的影響

研究結果顯示，缺席父親和嚴厲父親對青少年犯罪有負面的影響。缺席父親的青少年犯罪率比沒有缺席父親的青少年高，而有嚴厲父親的青少年犯罪率比缺席父親的青少年高，濫藥情況也更嚴重。學者發現，缺席父親增加青少年的犯罪率，但嚴厲父親比起缺席父親會導致更高的犯罪率，而且濫藥情況更嚴重。學者表示，缺父帶來的負面影響是顯著的，但是嚴厲父親的管教方式更加不利於青少年的發展。

### 總結

「嚴父」對比「缺父」，青年人犯事情況更加嚴重，父親在預防青少年犯罪的行動中擔任重要角色。因此當要安排父親與有犯案記錄的青少年重聚，要將「嚴父」這個因素考慮其中，以防情況惡化。社會的領導人以及政策制定者要肯定父親在社會上的重要性。學者鼓勵父親，創造高質量的親子關係，能預防青少年犯罪的發生。

參考書目：

Reference:

Simmon, C., Steinberg, L., Frick, P., & Kauffman, E. (2018). The differential influence of absent and harsh fathers on juvenile delinquency. *Journal of Adolescence*, 62.1-230.

轉載請註明:

轉載自「劉一鋒 (2018) 「嚴父」式管教青年人犯事更加嚴重。維護家庭基金爸爸角色學術研究彙報 (2018 年 9 月號)」。

## 父親能夠緩和子女的行為問題

劉一鋒

### 父親能夠緩和有行為問題兒童的惡化

美國在過往的十幾年中，家庭模式開始發生轉變：高離婚率、再婚、同居不結婚和婚前生育等等，導致大量的兒童與非親生父母同居。這類家庭中，不同的成年男性擔當了父親這一角色，例如繼父、養父、祖父或者叔父等等。學者將這些男性稱之為「社會爸爸」，即兒童的非親生父親，卻擔起了父親這一角色。有研究指出，與「社會爸爸」同居的兒童，表現出更多的行為問題。一項全國報告顯示，被虐待的兒童中，「社會爸爸」作為施暴者佔有一定的比例，導致被虐待的兒童發現出種種行為及心理問題。

### 一千三百多名兒童的研究

四位來自美國不同大學的學者，對父親與有行為問題兒童的關係作出研究。這次研究要探討兩個問題：父親參與家庭的時間和質量怎樣影響有行為問題的兒童；及不同種類的父親，會否緩和有行為問題兒童的惡化。學者向兒童保護機構索取一千三百多名兒童以及他們父親的資料。這些兒童都曾被虐待或被忽略照顧，從而發展出種種問題，包括心理不平衡、憂慮、憂鬱、攻擊性行為等等。有行為問題兒童的父親包括缺席家庭的父親、非親生的「社會爸爸」和親生父親。受訪父親需要匯報自己與子女的活動內容和一起相處的時間，例如去購



物、運動、參加宗教活動或藝術展覽等等。父親也要透露與子女的對話內容如學業、朋友或個人方面。學者會評估父親與子女的親密度，亦將不同種類的父親進行分類。最後，對兒童行為問題的嚴重性進行評估。

## 研究結果

研究結果顯示，比起親生父親，與「社會爸爸」一同居住的兒童，表現出更多行為問題。而曾經受虐待或被忽略的兒童，與參與虐待的父親同住，也出現行為問題。當父親與子女的關係質量好，與子女參加不同活動，兒童的行為問題就會減少。父親是信任、理解和關心子女的，兒童出現行為問題也會是最少的。學者解釋，與「社會爸爸」同住的兒童，會有困難去接受非親生的父親，從而增加行為問題的可能性。父親對子女進行體罰或者虐待等行為，會導致兒童出現行為問題。相反，高質量的父親能夠緩和子女行為問題的惡化。報告指出，幫助男士實踐父職的政策能夠間接地幫助這些有行為問題的兒童。

## 總結

父親在家庭中擔任重要的角色，家庭破裂導致家庭的不完整性，是會令兒童成為最終的受害者。對兒童進行體罰等虐待性行為，也會破壞他們的健康成長。而有高質量的父親參與，則能夠讓兒童得到最大的效益。

參考書目：

Reference:

Yoon, S., Bellamy, J., Kim, W., & Yoon,, D. (2018). Father involvement and behavior problems among preadolescents at risk of maltreatment. *Journal of Child and Family Studies*. 27(2): 494-504

**轉載請註明:**

轉載自「劉一鋒 (2018) 父親能夠緩和子女的行為問題。維護家庭基金爸爸角色學術研究彙報 (2018 年 9 月號)」。

## 關於維護家庭基金

維護家庭基金於二零零七年成立，是一間本地慈善機構，致力維護及倡議家庭價值的重要。我們希望城市中每個家庭都能夠快樂地生活，並能建立和守護家庭內每一位成員健康成長。基金的抱負是透過政策倡議、伙伴協作、訓練發展及公眾教育四個核心工作領域，以建設我們的城市成為實踐家庭友善的社會；努力建立社會新一代的婚姻觀；守護年青人成立的新家庭；以及喚醒社會有責任確保家庭制度能有效發揮建立和守護下一代的作用。基金於二零一五年成立「好爸爸中心」事工，推動父親角色對子女成長的重要。二零一七年，好爸爸中心進駐太子弼街基督教大樓。

電話(Tel) : 8101 3338  
Whatsapp : 5320 3733  
好爸爸中心 : 九龍太子弼街 56 號基督教大樓 7 樓

電郵(Email) : [info@familyvalue.org.hk](mailto:info@familyvalue.org.hk)  
網址(URL) : <http://www.familyvalue.org.hk>  
FACEBOOK 專頁 : [www.facebook.com/FamilyValueFoundation](http://www.facebook.com/FamilyValueFoundation)

### 歡迎捐款支持好爸爸中心事工

恆生銀行 368-196606-883 「維護家庭基金有限公司」  
(把存根 Whatsapp 至基金 5320 3733)  
100 元以上捐款可獲免稅收據